



# Cannabis & Travail

Depuis quelques années, sont produits des plants à haute teneur en **Delta 9 THC**, substance psychotrope contenue dans la plante de cannabis.

- ✗ L'effet maximum est ressenti **30 min.** après l'inhalation
- ✗ La **persistance** dure pendant **2 à 3 h** (voire jusqu'à 12 h)
- ✗ Principalement **stocké dans le cerveau**
- ✗ **Détecté** dans les urines jusqu'à **3 semaines** après un usage unique et **3 mois** lors d'un usage régulier

## EFFETS SUR LA SANTÉ

**Très toxique** pour l'appareil respiratoire

**Très toxique** pour le cœur



**ÉTAT DE GROSSESSE**

Le cannabis est toxique pour le fœtus !

Passage dans le sang fœtal

## EFFETS NEURO-PSYCHIQUES IMPORTANTS SI CONSOMMATION RÉPÉTÉE

- ✗ Atteinte de la **mémoire** de travail
- ✗ Difficultés de **concentration**
- ✗ Diminution des **réflexes**

- ✗ Euphorie, **somnolence**
- ✗ Troubles **anxieux** et de l'humeur
- ✗ Diminution des facultés **visuelles** et **auditives**

### AU TRAVAIL



- ✗ Déficit de l'activité professionnelle et/ou de l'apprentissage scolaire
- ✗ Troubles du comportement au travail
  - ✗ Apathie
  - ✗ Absentéisme
- ✗ Problèmes d'aptitude aux postes de sécurité/sûreté

### EFFETS POSSIBLES APRÈS UNE CONSOMMATION UNIQUE SUR LA ROUTE



- ✗ Diminution du contrôle de la trajectoire
- ✗ Augmentation du temps de réaction
  - ✗ 10 bouffées = 1 gr d'alcool
- ✗ **Cannabis = accidents mortels X par 2**
- ✗ **Alcool + cannabis = 29% d'accidents mortels**

## → PRÉVENTION



**Rappel → En France, la consommation de cannabis est interdite**

### Actions de sensibilisation par les acteurs de prévention :

- Pour les entreprises à tous les niveaux de la hiérarchie
- Dans l'environnement scolaire (lycées professionnels...)

### QU'EST-CE QUE JE RECHERCHE EN CONSOMMANT DU CANNABIS ?

- Un meilleur sommeil
- Une diminution de mon stress ou de mon anxiété
- Un partage festif

### MA CONSOMMATION DE CANNABIS EST...

- Exceptionnelle
- Répétée
  - Quotidienne
  - Hebdomadaire ..... fois/semaine
- Je consomme de l'alcool + du cannabis

### SI JE NE PEUX CONSOMMER, COMMENT JE ME SENS ?

.....



## → LIENS UTILES

Drogues infos service : 0800 23 13 13  
Ecoute Cannabis : 0980 980 940



Association Interprofessionnelle  
de Santé au Travail  
1, rue des Frères Lumière - ZI du Brézet  
63028 Clermont-Ferrand cedex 2

CHU Pôle psychiatrie : 58, rue Montalembert - Clermont-Fd : 04 73 752 072  
ANPAA 63 : 80, bd F. Mitterrand - Clermont-Ferrand : 04 73 347 480  
Issoire : 04 73 712 929 - Ambert : 04 86 112 429

ANPAA 43 : Le Puy-en-Velay : 04 71 094 980

CJC : 80, bd F. Mitterrand - Clermont-Ferrand : 04 73 347 480

CHU Gabriel Montpied : Urgence et CMP B (Sce Pr Llorca) : 04 73 754 780

Pôle d'addictologie du CHU de Clermont-Ferrand : 04 73 752 198

RÉSEAU  
**présanse**  
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL



Suivez-nous !