



Cannabis & Travail

Depuis quelques années, sont produits des plants à haute teneur en **Delta 9 THC**, substance psychotrope contenue dans la plante de cannabis.

- ✗ **L'effet maximum est ressenti 30 min.** après l'inhalation
- ✗ La **persistance** dure pendant **2 à 3 h** (voire jusqu'à 12 h)
- ✗ Principalement **stocké dans le cerveau**
- ✗ **Détecté** dans les urines jusqu'à **3 semaines après un usage unique** et **3 mois lors d'un usage régulier**

EFFETS SUR LA SANTÉ

Très toxique pour l'appareil respiratoire



Très toxique pour le cœur



ÉTAT DE GROSSESSE

Le cannabis est toxique pour le fœtus !



EFFETS NEURO-PSYCHIQUES IMPORTANTS SI CONSOMMATION RÉPÉTÉE

- ✗ Atteinte de la **mémoire** de travail
- ✗ Difficultés de **concentration**
- ✗ Diminution des **réflexes**

- ✗ Euphorie, **somnolence**
- ✗ Troubles **anxieux** et de l'humeur
- ✗ Diminution des facultés **visuelles** et **auditives**

AU TRAVAIL



- ✗ Déficit de l'activité professionnelle et/ou de l'apprentissage scolaire
- ✗ Troubles du comportement au travail
 - ✗ Apathie
 - ✗ Absentéisme
- ✗ Problèmes d'aptitude aux postes de sécurité/sûreté

EFFETS POSSIBLES APRÈS UNE CONSOMMATION UNIQUE SUR LA ROUTE



- ✗ Diminution du contrôle de la trajectoire
- ✗ Augmentation du temps de réaction
 - ✗ 10 bouffées = 1 gr d'alcool
- ✗ **Cannabis = accidents mortels X par 2**
- ✗ **Alcool + cannabis = 29% d'accidents mortels**

→ PRÉVENTION



Rappel → En France, la consommation de cannabis est interdite

Actions de sensibilisation par les acteurs de prévention :

- Pour les entreprises à tous les niveaux de la hiérarchie
- Dans l'environnement scolaire (lycées professionnels...)

QU'EST-CE QUE JE RECHERCHE EN CONSOMMANT DU CANNABIS ?

- ☐ Un meilleur sommeil
- ☐ Une diminution de mon stress ou de mon anxiété
- ☐ Un partage festif

MA CONSOMMATION DE CANNABIS EST...

- ☐ Exceptionnelle
- ☐ Répétée
 - ☐ Quotidienne
 - ☐ Hebdomadaire fois/semaine
- ☐ Je consomme de l'alcool + du cannabis

SI JE NE PEUX CONSOMMER, COMMENT JE ME SENS ?

.....



→ LIENS UTILES

Drogues infos service : 0800 23 13 13
Ecoute Cannabis : 0980 980 940

CHU Pôle psychiatrie : 58, rue Montalembert - Clermont-Fd : 04 73 752 072

ANPAA 63 : 80, bd F. Mitterrand - Clermont-Ferrand : 04 73 347 480
Issoire : 04 73 712 929 - Ambert : 04 86 112 429

ANPAA 43 : Le Puy-en-Velay : 04 71 094 980

CJC : 80, bd F. Mitterrand - Clermont-Ferrand : 04 73 347 480

CHU Gabriel Montpied : Urgence et CMP B (Sce Pr Llorca) : 04 73 754 780

Pôle d'addictologie du CHU de Clermont-Ferrand : 04 73 752 198



Association Interprofessionnelle
de Santé au Travail
1, rue des Frères Lumière - ZI du Brézet
63028 Clermont-Ferrand cedex 2



Suivez-nous !