



Testez vos connaissances
avec ce quiz

PRODUITS D'ENTRETIEN

Savez-vous que les produits d'entretien polluent votre air intérieur ?



Que faire ?

- Changer les produits d'entretien par des produits écolabellisés
- Penser à regarder les étiquettes



Impact des produits d'entretien

Emission de Composés Organiques Volatiles (COV) lors de leur utilisation

C'est quoi les COV ?

Ce sont des molécules chimiques qui se retrouvent dans l'air, notamment émis par les produits d'entretien parfumés (odeurs de fruits, de fleurs etc.)

Dangers des COV

Si on y est exposé sur du long terme :

- irritations des yeux, du nez, de la gorge et de la peau (contact cutané)
- toux
- maux de têtes
- nausées

Ces symptômes sont aggravés en cas d'asthme.

Le saviez-vous ?

Utiliser des produits écolabellisés diminue de 6 % les COV dans l'air





Testez vos connaissances
avec ce quiz

Qualité de l'Air Intérieur savez-vous ce que c'est ?



Impacts d'une mauvaise Qualité d'Air Intérieur

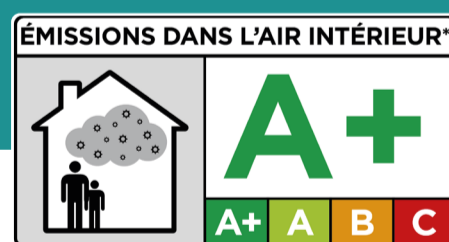
Allergies, irritations, problèmes respiratoires, maux de tête...

Une bonne Qualité d'Air Intérieur passe par :

- un indice de confort (température/humidité) compris entre 40 et 60 % limite la condensation et le développement de moisissures.
- de faibles concentrations en polluants de l'air intérieur (dioxyde de carbone, formaldéhyde, Composés Organiques Volatiles, monoxyde de carbone, radon, etc.)

Que faire ?

- Aérer, ouvrir les fenêtres à minima 10 minutes le matin et l'après-midi
- Eviter les parfums d'ambiance et limiter l'utilisation de produits parfumés, notamment dans les produits d'entretien, et les choisir écolabellisés
- Choisir des fournitures sans solvant (feutres, marqueurs, colles)
- Nettoyer les extractions et les entrées d'air, 2 fois par an au minimum
- Choisir des matériaux de construction étiquetés A+



Le saviez-vous ?

100 % des personnes sensibilisées

- appliquent les bonnes pratiques au quotidien, au travail et à leur domicile.
- déclarent être en capacité d'en parler autour d'eux



Testez vos connaissances
avec ce quiz

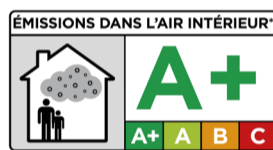
TRAVAUX DE RÉNOVATION

Savez-vous que le mobilier et les murs émettent des polluants invisibles ?



Que faire ?

- Limiter les émissions : dès la conception, choisir des produits et matériaux peu émissifs (A+) et labellisés



Matériaux émissifs neufs

Panneaux bois, agglomérés, colles, peintures, mousses isolantes, mastic, moquettes, sol PVC, textiles traités, meubles...

Impacts des émissions issues de matériaux

Liés notamment au relargage de COV dans l'air :

- irritations des yeux, du nez, de la gorge et de la peau (contact cutané)
- toux
- maux de tête
- nausées.

Ces symptômes sont aggravés en cas d'asthme.

- Aérer le plus possible tout le bâtiment pour évacuer cette pollution
- Chauffer puis surventiler les lieux avant l'arrivée des nouveaux occupants pour accélérer le relargage et l'évacuation des polluants de l'air

Le saviez-vous ?

On vous rassure, ça diminue avec le temps !

- 4 semaines pour diminuer de 55 % les concentrations en Composés Organiques Volatils (COV)
- Compter 5 mois après des travaux de rénovation pour atteindre le niveau le plus bas de COV dans l'air

Mesures effectuées dans une entreprise dans le cadre d'une étude du PRST 4 avec le bureau d'études Medieco





Testez vos connaissances
avec ce quiz

Avez-vous pensé à ouvrir la fenêtre ? quelles que soient les conditions météo



Que faire ?

- **Aérer régulièrement**
- **Ouvrir les fenêtres 10 minutes le matin et l'après-midi**
(hors canicule et pics de pollution)
- **Pour faciliter la circulation de l'air, penser à ouvrir les portes des bureaux de temps en temps**
- **Utiliser des capteurs de CO₂ pour les espaces de travail partagés**

Impact du CO₂

En cas d'exposition prolongée et à de fortes concentrations dans l'air, ce gaz peut par exemple, provoquer des maux de tête, des vertiges, de la fatigue et des difficultés de concentration.

Le CO₂ est utilisé comme indice de confinement, un taux élevé nous informe d'un mauvais renouvellement de l'air dans une pièce.

Le saviez-vous ?

Aérer régulièrement diminue de 15 % le CO₂ dans l'air